



FORMATION HYPNOSE & TABACOLOGIE

Objectifs

Cette formation, qui conjugue les plus récentes recherches en tabacologie, et les principes de l'hypnose, s'appuie sur l'expérience issue de la pratique clinique du formateur. A l'issue de ce stage, vous aurez une connaissance pertinente du tabagisme, de l'addiction, des interventions possibles en hypnose, et également des différentes autres aides possibles, comme par exemple les traitements de substitution. Vous serez capable d'accompagner des fumeurs vers leur libération, en utilisant tous les moyens à votre disposition.

Public concerné

Praticiens en hypnose, débutants ou confirmés, désireux de se spécialiser en sevrage tabagique ou d'enrichir leur pratique dans ce domaine.

Organisation

Stage de 3 journées consécutives en présentiel.

Horaires

De 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

Dates

Voir sur le site internet
jeanluc-roquet.fr Onglet
"Formations"

Lieux

[Voir sur le site](#)

Nombre de personnes

15 personnes au minimum pour
constituer un groupe
25 personnes maximum

Programme

Jour 1

- Accueil & présentation
- Tous fumeurs !
- De l'envie à la dépendance :
neurophysiologie
- Mécanismes de l'addiction
- Les effets de la nicotine
pharmacocinétique
pharmacodynamique
- Le tabac et la santé humaine
- Le CO-test
- L'entretien téléphonique et
l'importance de la collecte
d'informations
- Les questionnaires du fumeur

Jour 2

- Le tabagisme passif
- Les motivations des fumeurs
- L'autohypnose "devenir non-
fumeur"
- Etude des freins, blocages,
croyances
- Outils thérapeutiques
- L'entretien de la première séance-
La balance décisionnelle
- Les ressources du fumeur
- La vie du non-fumeur
- Les prescriptions de tâches

Jour 3

- Les traitements de substitution
- Hypnose de masse des cigarettiers
- La séance de sevrage et les outils
thérapeutiques :
Recadrage
Avant la cigarette
Le chemin des ressources
Les suggestions
La futurisation du non-fumeur
Différentes séances
- Les nouveaux modes de
consommation
- Etude de cas concrets

Conditions d'inscription

Inscription et paiement en ligne sur
Weezevent

Organisation

Le cours alterne les apports
théoriques du formateur soutenus
par des exemples, des
démonstrations, des exercices
pratiques, et mises en situation.

Validation

Une attestation sera remise à chaque
stagiaire qui aura suivi la totalité de
la formation.

Tarifs

572€

Formateur

Jean-Luc Roquet est tabacologue
(Université de médecine de
Bordeaux), infirmier D.E., maître-
praticien en hypnose éricksonienne,
Il est également praticien PNL. Il est
praticien en EFT, praticien en
Logosynthèse, et formé en
neurosciences.

Il est formateur-responsable du
Centre d'Hypnothérapie,
Consultation & Formation de
Rochefort en Charente-Maritime.

Il est également auteur, il a publié
une dizaine de livres dont : "[Libérez-
vous de la cigarette](#)", Kindle Editions ;
"[Autohypnose pour tous](#)", Editions
L'Originel en 2016
"[Hypnothérapie\(s\), Fête des séances](#)",
Editions Satas en 2018 ; "[Le
thérapeute et les métaphores des
patients, une comme-si-
thérapie](#)" Editions Satas en 2019.

Il partage son activité entre les
consultations thérapeutiques, les
ateliers pour particuliers, la
formation des praticiens en hypnose
et l'écriture de ses ouvrages.