



INITIATION À L'HYPNOSE POUR LES PROFESSIONNEL.LE.S DE SANTÉ

Objectifs

L'hypnose, reconnue par l'Académie de Médecine depuis 2018, est de plus en plus pratiquée par les professionnel.le.s de santé, car elle facilite la relation, et apporte du confort aux patient.e.s dans leur quotidien et les situations de soin...

-Initier les équipes soignantes à l'hypnose ;

-Découvrir l'hypnose médicale ;

-Apprendre comment répondre à la plainte douloureuse des patient.e.s, avec des outils de communication hypnotique ;

-Intégrer ces techniques à la pratique professionnelle pour faciliter la relation patient.e-soignant.e ;

Tels sont les objectifs de cette formation qui laisse une large place à la pratique, en s'appuyant sur de solides apports théoriques.

Public concerné

Professionnel.le.s de santé

Aucun prérequis concernant l'hypnose

Organisation

2 modules de 2 journées en

présentiel, espacés d'un mois

Soit 4 journées de formation, soit 24 heures

Dates

A décider avec la structure

Horaires

De 9 heures à 12 heures

et de 13h30 à 16h30

Lieu

Centre ÔM&CO

37 rue Henri Sellier

79000, NIORT

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des démonstrations et des séances d'exercices pratiques de mises en situation. Ce stage donne une large place à la pratique.

Nombre de personnes

15 personnes maximum

Programme

1^{er} jour

Bref historique de l'hypnose
Définition de l'hypnose
Le vocabulaire de l'hypnose
La focalisation attentionnelle
Tests hypnotiques
Le VAKOG
L'autohypnose
Les inductions
L'observation

2^{ème} jour

Milton H. Erickson
Le questionnement ouvert
Structure de la transe hypnotique
Phénomènes de transe
Indicateurs de transe
Les inductions, suite...
Le bon souvenir
Les métaphores
La réification

3^{ème} jour

La synchronisation
La reformulation
La lévitation de la main
Communication hypnotique
Principes neurophysiologiques de l'hypnose
Inductions rapides
Suggestions directes et indirectes
Le lieu sûr des patient.e.s
Approfondir la transe

4^{ème} jour

Le signaling et le FFI
Intégrer l'hypnose en situation de soin
Le swan
Hypnose et douleurs
Le gant magique
L'interrupteur
Réifier la douleur



Tarifs

Financement personnel :

700 €/personne

Financement employeur ou OPCO :

870 €/personne (certification

Qualiopi)

Franchise de TVA (article 293b du Code Général des Impôts)

Validation

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation, validée par contrôle continu des acquis.

Formateur

Jean-Luc ROQUET est tabacologue (diplômé de la Faculté de médecine de Bordeaux), infirmier D.E., hypnothérapeute et titulaire d'un mastère clinique en thérapie brève stratégique. Il est également praticien PNL, praticien en EFT, et praticien en IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires).

Il est formateur dans son propre centre, et dans d'autres école d'hypnose thérapeutique en France et en Belgique. Il est aussi enseignant universitaire, pour le DU d'hypnose thérapeutique aux Universités de médecine de Bruxelles et Metz

Également auteur, il a publié treize livres dont : "[Autohypnose pour tous](#)", Editions L'Original en 2016 "[Hypnothérapie\(s\). Fête des séances](#)", Editions Satas en 2018 ; "[Le thérapeute et les métaphores des patients, une comme-si-thérapie](#)" Editions Satas en 2019 ; "[Hypnose & Tabacologie. Accompagner les fumeurs au-delà du sevrage](#)", Editions Satas en 2021. ; "[Redevenir non-fumeur](#)", Editions Dunod, 2024. Il a collaboré à différentes revues professionnelles, et au *Grand Livre de l'Hypnose dans tous ses états*, ouvrage collectif, Editions Dunod, 2024.

Il partage son activité entre les consultations thérapeutiques, la formation des praticien.ne.s en hypnose et l'écriture de ses ouvrages.